附件1

**老年护理专业护士培训大纲（试行）**

一、培训目标

根据《护士条例》等法规文件规定，结合加快发展老年护理服务工作要求，开展老年护理专业护士培训。通过培训，切实提高老年护理专业护士的基本理论、基本知识和基本技能。具备良好的职业道德素养、沟通交流能力、应急处理能力等。掌握常见老年综合征、老年疾病、心理问题等护理要点，增强人文关怀和责任意识，能够规范、专业地为老年患者提供机构和居家护理服务。

二、培训对象 　　各级各类医疗机构正在或准备从事老年护理相关工作的护士。

三、培训方式及时间

（一）培训方式。培训采取理论知识培训和临床实践能力培训相结合的方式。

（二）培训时间。二级及以上医疗机构老年护理专业人员培训时间至少60天，共360学时。其中，理论知识20天，共120学时；临床实践能力培训40天，共240学时。

二级以下医疗机构（如社区卫生服务中心、护理院、医养结合机构中的医疗机构等）老年护理专业人员培训时间至少45天，共270学时。其中，理论知识15天，共90学时；临床护理实践培训30天，共180学时。

四、培训内容

（一）理论知识培训。主要包括老年护理相关的法律法规和政策制度，老年护理工作相关规章制度，老年护理相关的基本理论、基本知识等，常见老年综合征、老年疾病、心理问题以及安宁疗护等护理，居家照护者指导与支持，安全管理等。具体培训内容及学时分配附后。

（二）临床实践能力培训。主要包括常用老年护理技术、老年康复护理及临床护理实践要点等。具体培训内容及学时分配附后。

五、考核方式及内容

考核分为培训过程考核与培训结业考核。   
　 （一）培训过程考核。对培训对象在接受培训过程中各种表现的综合考评。考核内容主要包括医德医风、职业素养、人文关怀、理论学习和临床实践的日常表现和阶段性完成情况等。   
（二）培训结业考核**。**对培训对象在培训结束后实施的专业考核，包括理论知识考核和临床技能考核。

理论知识考核主要包括老年护理相关的法律法规和政策制度，老年护理工作相关规章制度，老年护理相关的基本理论、基本知识、基本技能等，常见老年综合征、老年疾病、心理问题、安宁疗护等护理，居家照护者指导与支持，安全管理等。

临床实践能力考核：抽取临床老年常见病种的2份病例，根据患者情况及病历资料，分析主要的护理问题，提出护理措施和指导要点；考核2项常用老年护理技术。

**理论知识培训内容及学时分配**

**1.老年护理相关的法律法规、政策及规章制度 3学时**

（1）《中华人民共和国老年人权益保障法》、《“健康中国2030”规划纲要》、《关于促进护理服务业改革与发展的指导意见》、《关于开展老年护理需求评估和规范服务工作的通知》等。

（2）医疗机构相关规章制度、老年护理相关工作制度和老年护理岗位职责等。

**2.老年护理基本理论 6学时**

（1）老年人与老龄化社会概述

（2）衰老的特点及相关理论

（3）老年患者沟通技巧及人文关怀

（4）老年护理相关伦理问题

（5）老年护理工作现状及进展

**3.常见老年综合征护理 40学时**

（1）衰弱

（2）认知障碍

（3）睡眠障碍

（4）视听障碍

（5）头晕与晕厥

（6）谵妄★

（7）慢性疼痛

（8）营养不良

（9）尿失禁

（10）便秘

（11）跌倒

（12）压力性损伤

**4.常见老年疾病护理 40学时**

（1）高血压

（2）冠心病

（3）急性心肌梗死

（4）心力衰竭

（5）慢性阻塞性肺疾病

（6）肺炎

（7）呼吸衰竭

（8）脑卒中

（9）帕金森氏病

（10）糖尿病

（11）胃食管反流病★

（12）尿路感染

（13）慢性肾功能衰竭

（14）骨质疏松

（15）贫血

（16）类风湿性关节炎

（17）白内障

（18）瘙痒症

**5.常见老年心理问题护理 10学时**

（1）焦虑

（2）抑郁

（3）孤独

**6.老年安宁疗护 6学时**

（1）老年临终舒适照护

（2）老年临终哀伤辅导

**7.居家照护者指导与支持 15学时**

（1）居家照护能力评估与指导

（2）居家照护者沟通技能指导

（3）居家照护者压力疏解与社会支持

**备注：**1.二级以下医疗机构（社区卫生服务中心、护理院、医养结合医疗机构等）的老年护理专业人员可根据实际情况，对带“★”标记的内容进行选修。

2.老年护理专业人员结合实际情况，可以选修老年护理相关中医基本知识（包括中医学基本知识、中医护理概述、经络与腧穴的基本知识、老年人的体质特征、老年疾病常见症状的中医护理）。

**临床实践能力培训内容及学时分配**

**1.常用老年护理技术 40学时**

（1）体温测量

（2）脉搏、呼吸测量

（3）无创血压测量

（4）有创血压监测★

（5）心电监测

（6）皮下注射

（7）肌内注射

（8）静脉采血

（9）血糖监测

（10）静脉留置针穿刺

（11）经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)维护★

（12）氧气吸入

（13）家庭氧疗

（14）雾化吸入

（15）有效排痰

（16）口咽通气管放置

（17）人工气道固定★

（18）气管插管护理★

（19）吸痰

（20）留置胃管

（21）鼻饲

（22）胃造瘘护理

（23）肠造口护理

（24）留置导尿

（25）尿管维护

（26）灌肠

（27）肛管排气

（28）糖尿病足护理

（29）尿标本采集

（30）粪便标本采集

（31）痰标本采集

（32）伤口换药

（33）口服给药

（34）皮肤给药

（35）眼内给药

（36）耳内给药

（37）鼻腔给药

（38）口腔给药

（39）阴道给药

（40）阴道冲洗

（41）直肠给药

（42）冷敷疗法

（43）热敷疗法

（44）助行器使用

（45）轮椅使用

（46）膈下腹部冲击法

（47）心肺复苏

（48）非同步电除颤

**2.老年康复护理 20学时**

（1）个人卫生清洁训练（2）穿衣训练（3）进食训练

（4）偏瘫患者良肢位摆放（5）床上运动（6）关节活动度训练（7）转移训练（8）平衡训练★

（9）步行训练（10）言语训练★

（11）认知训练★

（12）心肺功能训练★（13）骨盆底肌群训练

（14）肠道功能训练

**3.临床护理实践 180学时**

（1）常见老年综合征护理实践

（2）常见老年疾病护理实践

（3）常见老年心理问题护理实践

（4）老年康复护理实践

（5）老年安宁疗护实践

**备注：**1.二级以下医疗机构（社区卫生服务中心、护理院、医养结合医疗机构等）的老年护理专业人员可根据实际情况，对带“★”标记的内容进行选修。

2.老年护理专业人员结合实际情况，可以选修耳穴贴压、刮痧、拔罐、穴位敷贴、中药涂药，开展前述中医护理项目必须经所在医疗机构同意后，按照操作规范和要求使用。